

HIMMERODER



(B) Engel

BESONDERES FINDEN.

WILLKOMMEN IM KLOSTER HIMMEROD.

2024

Kloster Himmerod 2024 – Quo Vadis?

Pater Stephan – 60-jähriges Priesterjubiläum am Bernhardsfest 18.08.2024

Himmeroder Orgelsommer: 25 Jahre unter Leitung von Wolfgang Valerius

SONNENBRILLEN

SUN&FUN

Sonnenbrillen in Ihrer Sehstärke



107,-*€
als Gleitsichtbrille 197,-*€



99,-*€
als Gleitsichtbrille 189,-*€



107,-*€
als Gleitsichtbrille 197,-*€



LOOKCOMPLY.de

Viele weitere Modelle
zur Auswahl!

*Fassung aus Acetatmaterial oder Metall und / oder Kunststoff, teilweise mit Federscharnieren, angefertigt in Ihrer Glasstärke mit getönten Kunststoffgläsern, Sph +/- 6.00 dpt. - zyl. +2.00. ø min. 60mm, max. 70mm, bei Gleitsichtgläsern (Standard) add. 0,75-3,00. Stärkenbereiche soweit techn. möglich. Tönung 75% oder 85%. Alle genannten Preise sind Roman Wagner-Preise. Die abgebildeten Brillen sind Beispiele unseres Sonderpreis-Sortiments. Irrtümer, Modelländerungen sowie Farbänderungen und Designvarianten vorbehalten. Angebote solange Vorrat reicht!



ROMAN WAGNER
ZENTREN FÜR GUTES SEHEN



WWW.ROMANWAGNER.DE



SCHWEICH TEL.: 06502-91410	HERMESKEIL TEL.: 06503-6582	HOMBURG-ERBACH TEL.: 06841-7030210	MANDERSCHIED TEL.: 06572-929088	MORBACH TEL.: 06533-1777
POLCH TEL.: 02654-880217	SAARBURG TEL.: 06581-99288	TRIER-TARFORST TEL.: 0651-5611211	MERTERT TEL.: (00352) 26740644	ECHTERNACH TEL.: (00352) 26721821

Der Augenoptiker Roman Wagner, Steinerbaum 2, 54338 Schweich - Der Augenoptiker Roman Wagner + Schneider GmbH, Langer Markt 20, 54411 Hermeskeil - Der Augenoptiker Roman Wagner + Gutmann GmbH, Dürerstraße 138, 66424 Homburg - Der Augenoptiker Roman Wagner GmbH, Wittlicher Straße 18, 54531 Manderscheid - Der Augenoptiker Roman Wagner + Joachim Schliöder GmbH, Saarstraße 2, 54497 Morbach - Der Augenoptiker Roman Wagner + Hennerici GmbH, Vormaystraße 2-8, 56751 Polch - Der Augenoptiker Roman Wagner + Christoph Krebs GmbH, Graf-Siegfried-Straße 2a, 54439 Saarburg - Der Augenoptiker Roman Wagner + Treinen GmbH, Kohlenstraße 62, 54296 Trier-Tarforst - Der Augenoptiker Roman Wagner S.à r.l., 20, Route de Wasserbillig, L-6686 Merttert - Der Augenoptiker Roman Wagner S.à r.l., 14, Rue du Pont, L-6471 Echternach

GRUSSWORT

Liebe BesucherInnen und FreundInnen von Himmerod,

der Förderverein Abtei Himmerod e.V. setzt sich intensiv für den Erhalt und die Fort- und Weiterentwicklung Himmerods mit Herz, Hand und Kopf ein.



Wir verantworten seit 2022 die Klosterherberge Himmerod und setzen uns besonders ein für die Kulturarbeit:

Herr Valerius hat die Himmeroder Klosterkonzerte mit dem Flaggschiff „Himmeroder Orgelsommer“ als weithin bekannte Kulturinstitution erfolgreich etabliert. International renommierte Organisten, englische wie heimische Chöre erfreuen Sie das ganze Jahr über mit erlesenen Darbietungen.

Das Museum Alte Mühle ist der Platz, an dem Himmeroder Geschichte aber auch traditionelles Mühlengeschehen mit Emaille-Kunst und die Arbeit von Johann Baptist Lenz zu sehen, erleben und bestaunen ist. Etliche weitere kulturelle Ereignisse rund um Himmerod gehören heute zum festen Jahresprogramm. Wir unterstützen ganz besonders die Arbeit von Pater Stephan Reimund Senge, der als letzter Zisterziensermönch in Himmerod verblieben ist. Sein Wirken als 90-jähriger im 65. Jahr in Himmerod und im 60. Jahr als Priester ist beispielhaft und begeistert viele Menschen für das Zu-sich-finden, den Glauben und Himmerod gleichermaßen.

Im Onlineshop des Fördervereins www.abteihimmerod.com finden sie eine Vielzahl seiner Bücher und viele weitere Artikel aus Himmerod.

Ihr *Thomas Simon*

Weitere Infos zum Förderverein auf Seite 5

KREATIVMARKT ABTEI HIMMEROD

Sonntag, 28.04.24
11.00 - 18.00 Uhr

KUNST- & HANDWERK

Kontakt: Tel. 06572 / 2180 | mail@kerzenmoll.de

WIFRA

Wifra Metallbau GmbH · Neustraße 10 · 54534 Großlittgen
Tel.: 0 65 75 / 9 57-03 od. 04 · Fax: 0 65 75 / 9 57-05
www.wifra.de · mail@wifra.de

Zu unserer
Fertigungspalette
zählen

- Treppen u. Balkongeländer in Stahl u. Edelstahl
- Spindel u. Wangentreppen für innen und außen
- Balkone aus Stahl mit Holz- oder Plattenbelag
- Vordächer u. Überdachungen
- Zier- und Fenstergitter
- Lieferung und Montage von Schwing-, Roll- od. Sektionaltoren

Bei Ihren individuellen Wünschen stehen wir Ihnen gerne mit einer Beratung zur Seite.



PATER STEPHAN

REKTOR BOHLEN



INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort des Kirchenrektors	4
Ihre Seelsorger in Himmerod	5
Gottesdienste & mehr	6 - 7
Pater Stephan: Veranstaltungen / Priesterjubiläum	8
Initiative Sudan	9
Klosterherberge Himmerod	10
Museum Alte Mühle / Ausstellungen	11
Musikveranstaltungen / Orgelsommer	12 - 13
Seminare, Kurse & Tagungen	14 - 15
Kunst, Musik, Kultur, Krimi und Mehr	16
Gesundland Vulkaneifel	17
Die Klosterbetriebe	18
Himmeroder Denkschrift	19

IMPRESSUM:

Redaktionsanschrift und verantwortlich:
Förderverein Abtei Himmerod e.V., 54534 Großlittgen,
Tel.: 06575-9513-80 oder 0171-2678667,
www.abteihimmerod.de,
foerderverein@abteihimmerod.de.
Auflage: ca. 142.100 Exemplare.

Satz, Layout und Druck:

LINUS WITTICH Medien KG, Föhren.

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Timo Raymann

Fotos: C. Grandegger, A. Möllenbrock, H. Nellessen, Foto Braitsch, Fotoarchiv Kloster Himmerod, Förderverein

Titelfoto: Hannelore Nellessen

Wir danken allen, die uns bei der Verwirklichung dieser Zeitung unterstützt haben.



» GRUSSWORT

Verehrte Leserin, verehrter Leser,
liebe Freunde des Klosters Himmerod!

Wieder halten Sie eine neue Ausgabe des jährlich erscheinenden Himmeroder (B)Engels in den Händen, ein Zeichen dafür, dass Himmerod lebt und - so hoffen wir - Zukunft hat. Wir dürfen uns über die vielen Menschen freuen, die sich Himmerod verbunden wissen: Unsere sonn- und feiertäglichen Gottesdienste sind gut besucht; sie werden mitgestaltet von Frauen und Männern, die ihre jeweiligen Fähigkeiten einbringen. Es ist ermutigend zu erleben, wie die „Mach mit!“ - Kirche Kreise zieht! Nach wie vor verbringen Menschen von nah und fern besondere Zeiten des Kirchenjahres oder eine persönliche Aus-Zeit als Gäste im Kloster. Guten Zuspruch erfahren Gottesdienste, die dem Bedürfnis nach eigenem Beten und nach meditativer Ruhe entgegenkommen. Auch entsprechende Kursangebote unserer Anbieter werden gerne wahrgenommen. Zahlreiche kulturelle Veranstaltungen, allen voran die Konzerte mit der weitbekannten Klais-Orgel in der Abteikirche, haben im Laufe des vergangenen Jahres mehrere Tausend Menschen angezogen und werden es sicher auch in diesem

Jahr tun. Denn heuer jährt es sich zum 25. Mal, dass Wolfgang Valerius, Titularorganist an der Abteikirche, den Himmeroder Orgelsommer verantwortet.

Aber nicht nur bei herausragenden Ereignissen, wie z.B. beim Kunsthandwerkermarkt im Frühjahr, beim Bernhardsfest im August mit Zisterziensernacht und traditionellem Markt oder „zwischen den Jahren“, lebt Himmerod, sondern ganzjährig. Dazu tragen dankenswerterweise der Förderverein Abtei Himmerod e.V. bei sowie die engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Kirche und Sakristei, in der Haustechnik, in der Klosterherberge, in Verwaltung und Buchhaltung. Überzeugen Sie sich bitte selbst davon, wenn Sie diese Ausgabe des Himmeroder (B)Engels mit den Ankündigungen für 2024 durchblättern. Der Klosterladen, die Klosterstube, die Klosterküche, die Klosterbäckerei sowie die Klosterfischerei stehen zu den jeweiligen Öffnungszeiten Kunden und Gästen dienstbereit zur Verfügung. Die Abteikirche und die Gnadenkapelle in ihrem erneuerten Erscheinungsbild sind täglich von 9-18 Uhr geöffnet und laden zum Beten und Verweilen ein.

Derzeit zeichnet sich für das ehemalige Zisterzienser-Kloster eine langfristige

Nachnutzung ab, wie der Leitende Direktor im Bischöflichen Generalvikariat Trier, Andreas Trogsch, am 1. Februar 2024 bekannt gegeben hat. Das frühere Konventgebäude soll nach dem Willen des Trägervereins, des Kloster Himmerod o.cist. e.V., künftig als Gästehaus weitergeführt werden. Die Abteikirche soll in der Obhut des Bistums erhalten bleiben. Die bestehenden Wirtschaftsbetriebe werden professionell weitergeführt. Kooperationspartner soll der in Pforzheim lebende Unternehmer Wolfgang Scheidtweiler werden.

Das Konzept ‚Gäste in Kloster‘, das Wolfgang Scheidtweiler seit Jahren etwa in Steinfeld erfolgreich umsetzt, böte auch für Himmerod eine echte Zukunftsperspektive. Aktuell verhandeln beide Seiten darüber, in welcher Form Scheidtweiler das Kloster übernehmen und betreiben kann. Hoffen wir gemeinsam auf ein positives Ergebnis dieses Bemühens, damit Himmerod als spiritueller und kultureller Kraftort erhalten bleibt und weiterentwickelt werden kann.

Herzlich Ihr

Reinhold Böhlen

Wir führen fachgerecht aus:

- **Pflanz- und Pflegearbeiten** • **Raseneinsaat**
- **Pflasterarbeiten in Natur- und Verbundstein**
- **Neu- und Umgestaltung von Außenanlagen**



Stefan Metzen

Landschaftsgärtnermeister

Eichelhütte 7 | 54533 Eisenschmitt
Handy: 01 51 / 10 06 30 55
E-Mail: galabau.metzen@web.de

**Intelligente
Kälte- und Klima-
technik**


LEHNERTS+MÜLLER
Kälte • Klima • Lüftung • Wärme

Rudolf-Diesel-Str. 19 | 54516 Wittlich
Tel. 0 65 71 / 1 45 80
info@lehnerts-mueller.de
www.lehnerts-mueller.de

REKTOR REINHOLD BOHLEN



Seit der Auflösung der Zisterzienserabtei im Oktober 2017 ist Prof. Dr. Reinhold Bohlen der Beauftragte des Bischofs für das Kloster Himmerod und seit dem 1. Januar 2018 Rektor der Abteikirche. Ihm sind die Verantwortung für die Feier der Gottesdienste und die Spendung der Sakramente sowie die Sorge um die Kirche und die Kapellen des ehemaligen Klosters anvertraut.

Bohlen war Domkapitular an der Hohen Domkirche in Trier und ist emeritierter Professor für Biblische Einleitungswissenschaft der Theologischen Fakultät Trier.

PATER STEPHAN



Stephan R. Senge, geboren am 29.03.1934 in Hannover, lebt seit 1958 in Himmerod; er legte 1962 seine feierliche Ordensprofess ab und wurde 1964 in der wieder errichteten Abteikirche zum Priester geweiht. Bruder Stephan ist seelsorgerisch tätig in Gemeinden – auch in evangelischen Kirchengemeinden –, mit Gruppen und Einzelpersonen. Seit 25 Jahren engagiert er

sich im Südsudan und organisiert durch die Initiative Sudan-Südsudan Hilfen für Schüler und Lehrer sowie für Familien in Flüchtlingslagern des Sudan. Seit 1974 betreut der Autor und Preisträger des europäischen Autorenverbandes Die Kogge den Verlag Himmerod-Drucke.

» FÖRDERVEREIN ABTEI HIMMEROD E.V.

„Himmerod gestalten mit Hand Herz und Kopf“

Faszination Himmerod: MENSCH-SEIN

Inneren Frieden finden im Einklang mit Natur und Kultur

Im Wissen um die Bedeutung des Ortes als geistliches und kulturelles Zentrum für die Region und weit darüber hinaus, in der Erkenntnis, den Wert der Abteianlage und der Gebäude zu sichern und zu erhalten, wurde am 19.11.2011 der „Förderverein Abtei Himmerod e.V.“ gegründet. Die Vereinsmitglieder tragen dazu bei, ein breites öffentliches Bewusstsein für die Abtei und ihr Wirken zu schaffen und aktiv zu unterstützen. Aus diesem Bewusstsein speist sich die Überzeugung, dass Himmerod als öffentliches Kulturgut erhalten werden soll.

Wir möchten deshalb eine gemeinnützige Stiftung ins Leben rufen, die Himmerod für zukünftige Generationen nachhaltig bewirtschaftet und gestaltet. In ihr sollen der Förderverein, das Bistum, Gönner und Sponsoren sowie weitere Akteure und die Kommunen gemeinsam wirken, um dauerhaft die Bindung an die Menschen in der Region - und darüber hinaus - zu erhalten.

ABTEI HIMMEROD BRAUCHT GEMEINSCHAFT

Derzeit sind 843 Menschen im Förderverein engagiert! Ziel und Zweck des Fördervereins Abtei Himmerod e.V. ist die ideelle und materielle Hilfe für das Kloster in der von ihr geprägten Kulturlandschaft:

- Die Sicherung und Entwicklung des geistigen und kulturellen Erbes der Abtei Himmerod
 - Die Förderung des öffentlichen Bewusstseins für den Geist und die historische Bedeutung der Abtei
 - Die Pflege des zisterziensischen Gedankens
 - Die Unterstützung der in Himmerod lebenden Mönche
- Gemeinsam können wir es schaffen, Himmerod neu zu gestalten und in eine sichere Zukunft zu führen. In dieser Gemeinschaft erhalten wir diesen besonderen Ort des Friedens und der Stille. Hierzu brauchen wir Ihre finanzielle und tatkräftige Unterstützung.

Werden auch Sie Mitglied im Förderverein und sichern Sie damit den Fortbestand Himmerods.

» TERMINE DES FÖRDERVEREINS:

- 17.08.2024 Himmeroder Zisterziensernacht
- 18.08.2024 Himmeroder Bernhardsfest mit 60-jährigem Priesterjubiläum Pater Stephan sowie Bernhardsmarkt mit Bücherbasar/Antiquariat
- 04./05.10.2024 Jahresplanung 2025

Informationen und Anmeldungen:

Dr. Thomas Simon, Tel. 0 65 02 - 92 08-777 oder 0171 - 2678667, E-Mail: foerderverein@abteihimmerod.de

Entscheiden Sie sich noch heute, gemeinsam etwas zu bewegen und werden Sie Mitglied im Förderverein Abtei Himmerod e.V.

Fragen zum Förderverein oder Stiftungsprojekt der Abtei Himmerod beantworten wir ihnen gerne unter:

FÖRDERVEREIN ABTEI HIMMEROD E.V.

Abteistraße 3, 54534 Großlittgen

Telefon: 0 65 75 - 95 13-80,

E-Mail: foerderverein@abteihimmerod.de

Wenn Sie helfen möchten, freuen wir uns über ihre Spende auf eines der Spendenkonten des Fördervereins:

Sparkasse Mittelmosel

IBAN DE14587512300032377988, BIC MALADE51BKS

Vereinigte Volksbank Raiffeisenbank eG

IBAN DE25587609540005021353, BIC GENODE51MIC

Pax-Bank eG,

IBAN DE66370601933012606019, BIC GENODED1PAX

Ehrenamtliche Kräfte für Unterstützung Werkwochen und Beherbergung gesucht:

Kontakt: Wolfgang Valerius, Tel.: 0175-1175569, 06575-951380, info@abteihimmerod.de

GOTTESDIENSTE

» AN SONN-UND FEIERTAGEN

10.00 Uhr Hochamt / Abteikirche
 17.00 Uhr Vesper / Abteikirche, Chorgestühl
 An allen Hochfesten und an jedem 1. Sonntag im Monat wird die Vesper feierlich gestaltet.

» AN WERKTAGEN von Ostern bis Allerheiligen:

Abendmesse 18.30 Uhr: Montag (Gnadenkapelle),
 Mittwoch (Kirche) und Freitag (Gnadenkapelle)
 Frühmesse 7.30 Uhr: Dienstag, Donnerstag u. Samstag
 in der Gnadenkapelle

» GEBETSZEITEN

in der Pfortenkapelle der Klosterherberge

8.15 Uhr Morgenmeditation
 12.00 Uhr Mittagsgebet (Sext)
 19.30 Uhr Abendgebet (Komplet)

» MUSIKALISCH BESONDERS GESTALTETE GOTTESDIENSTE

Sonntag, 10.03.24, 10.00 Uhr Hochamt zum 4. Fastensonntag „Laetare“ mit der Himmeroder Choralschola
 Sonntag, 24.03.24, 10.00 Uhr Palmprozession und Hochamt mit der Himmeroder Choralschola
 Sonntag, 18.08.24, 10.00 Uhr Festmesse zum Bernhardstag, 60-jähriges Priesterjubiläum Pater Stephan
 Sonntag, 27.10.24, 10.00 Uhr Hubertus-Messe mit Jagdhornbläsern
 Sonntag, 15.12.24, 10.00 Uhr Hochamt zum 3. Adventssonntag „Gaudete“ mit der Himmeroder Choralschola unter der Leitung von Cornelia Grewelding

Die Gottesdienstordnung finden Sie tagesaktuell unter www.abteihimmerod.de und im Mitteilungsblatt der Verbandsgemeinde Wittlich-Land

Chöre und Musikgruppen sind uns herzlich willkommen!

Wenn Sie einen Gottesdienst in Himmerod musikalisch mitgestalten wollen, wenden Sie sich bitte an:
 Rektor Bohlen, Tel. 06575 / 9513-24, E-Mail: rektor@abteihimmerod.de



VIELFALT ERLEBEN

Wir bieten Ihnen seit über 160 Jahren innovative Ideen und Kompaktlösungen, die Ihr Zuhause noch schöner werden lassen. Entdecken Sie in unserem Familienunternehmen unsere Ausstellungswelt mit **800 Fußböden, 600 Türen, 200 möglichen Wand- und Deckengestaltungen** und vielem mehr!

www.leyendecker.de

LEYENDECKER
Ihr HolzLand

Luxemburger Straße 232 · Trier

Kreativ? Hier bist du richtig!

- Kreativ & Freizeit
- Schreibwaren & Papier
- Schmuck & Handarbeit
- Anlass & Deko
- Genuss & Ambiente
- Spiel & Spaß

Kunst
Raum
Gestalten
Hobby

bastel
stube

auf 2.000 m²

NEU IN PROGRAMM
GROSSE AUSWAHL AN
SCHULBUCHTISCHEN

Saarstr. 6-12 · Trier · www.bastelstube.de •

DIE ZUKUNFT BEGINNT JETZT

mit Ihrer E-Tankstelle am
Büropark IRT im IRT Föhren

**4 MODERNE E-TANKSTELLEN
8 LADEPLÄTZE**

Auf dem Parkplatz am BüroPark IRT im Industriepark Region Trier (IRT) Föhren finden Sie 4 moderne E-Tankstellen mit 8 Ladeplätzen (je 22 KW) vor. Laden Sie Ihren elektronisch angetriebenen Wagen zügig mit Strom aus erneuerbarer Energien auf. Bezahlen Sie einfach mit ihrer EC-Karte oder via Roaming mit über 20 führenden Karten.

BüroPark IRT • www.bueropark-irt.de



Himmeroder Evensong-Woche 12. - 18. August 2024

Eine inzwischen weitere Tradition ist die sog. Himmeroder Evensong-Woche. Auch dies ebenso einzigartig wie einmalig in ganz Deutschland. Eine Woche lang ist das Gundull Consort unter der Leitung von Douglas Henn-Macrae (Foto) zu Gast in Himmerod und gestaltet täglich einen Gottesdienst nach anglikanischer Tradition in der Himmeroder Abteikirche. Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag ist jeweils um 17 Uhr Evensong, am Mittwoch um 10 Uhr Martins, und am Berndhardstag singt der Chor dann in der Festmesse um 10 Uhr.

CHRISTI HIMMELFAHRT PFINGSTTAGE UND FRONLEICHNAM IN HIMMEROD

» BITTTAGE

06.05.24 | Montag

18.00 Uhr: Bittprozession von der Abteikirche aus
18.30 Uhr: Bittmesse / Kirche

07.05.24 | Dienstag

7.00 Uhr: Bittprozession von der Abteikirche aus
7.30 Uhr: Bittmesse / Kirche

» CHRISTI HIMMELFAHRT

08.05.24 | Mittwoch: 18.30 Uhr Vorabendmesse

09.05.24 | Donnerstag

10.00 Uhr: Hochamt / Kirche

17.00 Uhr: Feierliche Vesper / Kirche

» PFINGSTEN

19.05.24 | Pfingstsonntag

10.00 Uhr: Hochamt / Kirche

17.00 Uhr: Feierliche Vesper / Kirche

20.05.24 | Pfingstmontag

10.00 Uhr: Hochamt / Kirche

» FRONLEICHNAM

30.05.24 | Donnerstag

10.00 Uhr: Hochamt / Kirche; anschl. Sakramentsprozession

17.00 Uhr: Feierliche Vesper / Kirche

WELTGEBETSNACHT

28./29. September 2024, ab 17.00 Uhr

Information und Anmeldungen:

Pater Stephan, Tel. 06575/9513-17.

E-Mail: pater-stephan.himmerod@gmx.de



**Willkommen in der
Wohngemeinschaft
Am Römerkessel**



Informationen erhalten Sie bei

Frau Derlien, Teamleitung: Tel. 02677 93720

Frau Römer, Leitung Pflege & Gesundheit,
Tel. 01602580715

E-Mail: roermkesselwg@caritas-meh.de



Caritasverband
Mosel-Eifel-Hunsrück e.V.

Caritas-WG Am Römerkessel

Am Römerkessel 1 in 56864 Bad Bertrich

ADVENTSZEIT, WEIHNACHTSZEIT und Übergang ins neue Jahr

» **01.12./08.12./15.12./22.12.24 | Adventssonntage**

10.00 Uhr: Hochamt / Kirche

17.00 Uhr: Vesper / Kirche

» **07./14./21.12.24 | Samstage im Advent**

19.00 Uhr: Adventliches Nachtgebet im Chorraum
der Abteikirche

» **11.12.24 | Hochfest des seligen David von Himmerod**

18.30 Uhr: Festmesse mit Prozession zur Davidskapelle und
Erteilung des Davidssegen

» **24.12.24 | Heiliger Abend**

21.30 Uhr: Musikalische Einstimmung / Kirche

22.00 Uhr: Christmette / Kirche

» **25.12.24 | Weihnachten**

10.00 Uhr: Festhochamt / Kirche

17.00 Uhr: Feierliche Vesper / Kirche

» **26.12.24 | Erzmärtyrer Stephanus, 2. Weihnachtstag**

10.00 Uhr: Hochamt / Kirche

15.00 Uhr Himmeroder Weihnachtskonzert / Kirche

» **31.12.24 | Hl. Papst Sylvester**

19.45 Uhr: Komplet / Abteikirche; anschl. Gang mit medita-
tiven Stationen

22.45 Uhr: Eucharistiefeier in das neue Jahr hinein / Pfor-
tenkapelle

» **01.01.25 | Neujahr, Hochfest der Gottesmutter Maria**

10.00 Uhr: Hochamt / Kirche

17.00 Uhr: Feierliche Vesper / Kirche

» VERANSTALTUNGEN MIT PATER STEPHAN

HIMMERODER NÄCHTE 2024

16.03./20.04./18.05./15.06./27.07./19.10./02.11./14.12.
Wir treffen uns jeweils um 19.00 Uhr in der Abteikirche.
Lichterprozession durch den Kreuzgang des Klosters, meditative Stationen, Musik, Taizé-Lieder, Eucharistiefeier.

SAMSTAGE IM ADVENT

07.12./14.12./21.12.2024

19.00 Uhr: Adventliches Nachtgebet
im Chorraum der Abteikirche

WELTGEBETSNACHT

21./22. September 2024

Informationen: P. Stephan, Tel. 06575 / 9513-17

Anmeldung (mit Übernachtung):

Klosterherberge Himmerod: gast@abteihimmerod.de

HIMMERODER TAGE

sind Tage des Zusammenkommens für Menschen, Einzelne, Familien oder Gruppen, Tage des Atemholens vom hektischen Alltag, der gemeinsamen Feier unseres Glaubens und des fröhlichen Wiedersehens und Kennenlernens: Gottesdienst, meditatives Tun, Gespräche oder schweigendes Vor-Ort-Sein.
23.12.2023 – 02.01.2024

Weihnachten und Jahreswechsel in Himmerod

MEDITATION / GEDANKEN FÜR DEN TAG

täglich findet gegen 8:10 Uhr in der Pfortenkapelle eine kurze Meditation als Impuls für den Tag statt.
Herzliche Einladung an alle Interessierten!

Information:

Pater Stephan, Tel. 06575-9513-17 (-21)

PATER STEPHAN – PRIESTER SEIT 60 JAHREN



Am 18. August diesen Jahres feiert P. Stephan zum Bernhardsfest ein großes Jubiläum. Am 16. August 1964 wurde er mit seinem Mitbruder Bruno Fromme in der Abteikirche von Himmerod zum Priester geweiht.

60 Jahre Priester, 65 Jahre Mönch und Mensch=Sein – was für ein reiches Leben! Wie viele Gottesdienste, Taufen, Eheschließungen... Wie viele Gespräche und Begegnungen mit jungen und älteren Menschen in allen Lebenssituationen. So manche Eucharistiefeier erlebten wir in der Pfortenkapelle die mitunter kaum die Mitfeiernden fassen konnte. Lebendig gestaltet, abwechslungsreich, gedankentief – wer einmal den Gottesdienst über den Jahreswechsel hinaus miterlebt hatte, wollte Jahr um Jahr aufs neue dabei sein. Jeder fühlte sich angesprochen in seinen Fragen, Nöten, Zweifeln, in seiner Hoffnung, in seiner Freude. Alle Menschen sind willkommen,

Ökumene wird in gemeinsamen Gottesdiensten gelebt. So mancher Gast, der mit Religion nicht unbedingt viel zu tun hat, fühlt sich ganz neu angesprochen und ermutigt, wenn er in der Pfortenkapelle bei der Morgenmeditation dabei ist. Mit seinem weltoffenen Blick thematisiert er in seinen Gebeten und Ansprachen täglich die Not der Menschen in Kriegsgebieten, der verfolgten Christen, der Menschen, die unter Naturkatastrophen leiden.

Auch im Alter von 90 Jahren wird Pater Stephan nicht müde, die Menschen einzuladen, Gott immer wieder auf die Spur zu kommen.



Priesterweihe am 16.08.1964 in der Abtei Himmerod
li: Pater Stephan, re: verst. Abt Bruno Fromme

www.wortlicht-shop.de

www.Werbekerzen.de

Pazen 

St. Wendel



Josef Mettler GmbH & Co. KG • Industriestraße 7b • 54497 Morbach
www.mettler-servicebund.de • info@mettler-servicebund.com
Tel. 06533 9385-0 • Fax 06533 9385-50



**Ihr Garant für Lebensmittelqualität,
Lieferung und Service für die Hotellerie,
Gastronomie und Gemeinschaftsverpflegung.**

Wir handeln. Aus Überzeugung und mit viel Engagement.

Frischfleisch Frischfisch frisches Obst & Gemüse Getränke Wein Spirituosen
Langnese Artikel High Convenience Finger Food Feinkost
Molkereiprodukte Tiefkühlkost Würzmittel Öle und Fette Konserven Non Food

INITIATIVE SUDAN/P. STEPHAN E.V.

„Gib einem Mensch einen Fisch und er wird für einen Tag satt, lehre ihn das Fischen und er wird ein Leben lang satt“.

„Hilfe zur Selbsthilfe“... auf diesem Prinzip beruhen die Projekte der INITIATIVE SUDAN / SÜDSUDAN. Schulen und Ausbildungsstätten zu unterstützen, bedeutet hoffnungsvolle Perspektiven zu eröffnen.

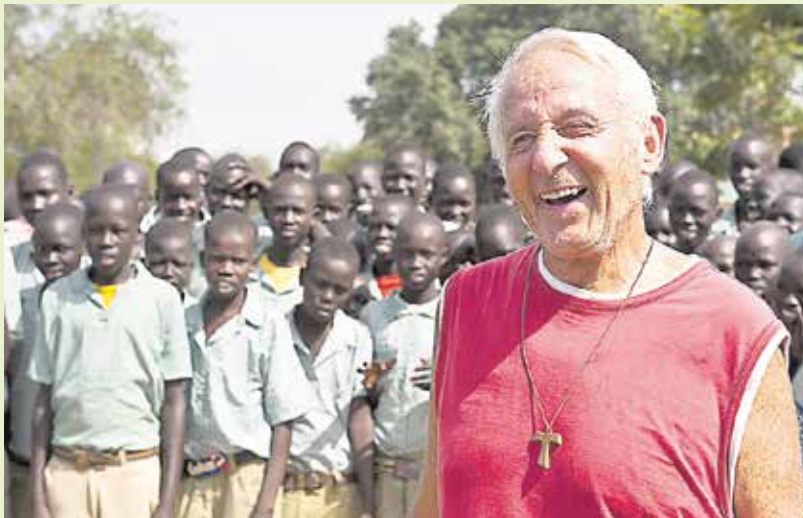
Das Anliegen der INITIATIVE SUDAN / SÜD-SUDAN, die 1998 von Br. Stephan ins Leben gerufen wurde, ist es, Menschen in den Diözesen El Obeid und Malakal des Sudan und Südsudan dadurch zu helfen, dass in ihre Bildung investiert wird. So wer-

den z.B. die Lehrer einer Grundschule in Boma bezahlt und zahlreiche Stipendien für die weiterführende Ausbildung an Absolventen dieser Schule vergeben.

Ein erheblicher Teil der Fördersumme fließt an die Diözese El Obeid, die mit der Unterstützung der INITIATIVE SUDAN mehrere Grund- und Sekundarschulen in und um Turalei sowie im Krisengebiet der Nubaberge unterhält. In der Nubaregion wurde auch ein Lehrerausbildungszentrum eingerichtet.

Der Ansprechpartner für Informationen, Vorträge, Schulklasseninformativen und Spenden:

Br. Stephan, Telefon: 06575 - 951317, E-Mail: info@initiative-sudan.de, www.initiative-sudan.de,
Bankverbindung: Sparkasse Mittelmosel, IBAN: DE 92 5875 1230 0060 0324 48, BIC: MALADE51BKS



Ehrenamtliche Kräfte für Unterstützung Werkwochen und Beherbergung gesucht:
Kontakt: Wolfgang Valerius, Tel.: 0175-1175569, 06575-951380, info@abteihimmerod.de

SCHOENERGIE.de
DIE SOLARKRAFTWERKER

Marie-Curie-Allee 10 | 54343 Föhren
☎ +49 6502 6030-0 | 📞 +49 6502 6030-119
✉ info@schoenergie.de | 📱 [/schoenergie](https://www.instagram.com/schoenergie)

TAXI

Service Lombard
(06571)
5656

Rollstuhltaxi
Dialysefahrten
Bestrahlungsfahrten
Kleinbus bis 8 Personen

Schloßstr. 44
54616 Wittlich

Ihr Meister-Fachbetrieb für Raumausstattung!

Ihr Fußbodenprofi - seit über 50 Jahren

Wir sorgen für gutes Auftreten!

Tvw
Raumdekor
Objekt GmbH

Zur Tuchbleich 3 · 54534 Großlittgen
Tel.: 0 65 75/9 52 30 · Fax: 0 65 75/95 23 20
E-Mail: tvw.objekt@t-online.de

Bodenbeläge · Sonnenschutz · Farben/Tapeten · Service

50 JAHRE
KUNDENZUFRIEDENHEIT

Mitglied der Innung Parkett und Fußbodentechnik

WERKWOCHEN

Unterstützung von handwerklich versierten Menschen gesucht:

Ansprechpartner:
Dr. Thomas Simon:
0171-2678667;
foerdereverein@abteihimmerod.de

»» KLOSTERHERBERGE, TAGUNGEN UND TEAMBUILDING IM KLOSTER



„Gäste sind stets willkommen!“ Getreu dieser Regel des hl. Benedikt hat das im Salmtal gelegene Zisterzienserklöster über Jahrhunderte hinweg Gäste aufgenommen. In eben dieser Tradition sieht sich heute der Förderverein der Abtei, der seit Januar 2022 den Gästebetrieb führt. So steht die Klosterherberge Himmerod weiterhin Wanderern, Einzelgäs-

ten wie Familien, Pilgern, Schulklassen und Jugend-, Meditations- und Seminargruppen offen. Auch kann die Klosterherberge als Tagungshaus mit entsprechender Verköstigung genutzt werden. In den letzten Monaten hat der Förderverein – zum Teil in Eigenleistung - Teilbereiche des barocken Torhauses renoviert. Insbesondere die Seminar- und

Tagungsräume wurden grundlegend saniert, ebenso wurde die Klausur renoviert und neu gestaltet. Derzeit verfügt die Klosterherberge über 35 Zimmer (Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer) mit insgesamt 55 Betten und 3 Tagungsräumen.

Wir sind gerne für Sie da!

Klosterherberge Himmerod

Ihre Ansprechpartner:
Wolfgang Valerius / Caroline Horschel
Tel. 06575-951380 gast@abteihimmerod.de



So gut kann
Bier schmecken.

Bitte ein Bit



Ihre neuen Räume im
Büropark IRT in Föhren



www.bueropark-irt.de

info@bueropark-irt.de Tel.: 0 171 2678667



BüroPark IRT | Holunderweg 4 | 54296 Trier | Mobil: +49 171 2678667

IHR FACHMANN FÜR HEIZUNG UND SANITÄR!

Meisterbetrieb



HEIZUNG KLIMA SANITÄR

Neustraße 31 • 54662 Speicher
Telefon: 06562 62239-0

E-Mail: info@sm-heizungsbau.de
Online: www.sm-heizungsbau.de



Hauptstraße 25

54518 Minderlittgen

(06571) 149127

info@franks-party-service.de

www.franks-party-service.de

» ABTEI HIMMEROD – DIE ZISTERZIENSERMÖNCHEN – DAS MUSEUM ALTE MÜHLE



Die Abtei Himmerod ist in ihrer Geschichte immer wieder ein besonderer Ort, an dem Menschen zusammenkommen und zusammenfinden.

Das Museum Alte Mühle bietet einen idealen Einstiegspunkt in die Geschichte Himmerods, das Wirken der Zisterziensermönche im Salmtal, in Eifel und an der Mosel und darüber hinaus, kennenzulernen. Das Museum Alte Mühle ist in dem ältesten noch erhaltenen Gebäude der Abtei beheimatet.

Die Besucher erwarten neben den aktuellen Sonderausstellungen im Foyer und der Empore (s. u.) etliche Sehenswürdigkeiten. So ist eine alte Mühle, mit Wasserkraft betrieben, dem Ursprung der Gebäudenutzung entsprechend, zu bewundern. Der historisch erhaltene Backofen ist funktionstüchtig hergerichtet worden.

Im Ober- und Dachgeschoss ist die Geschichte der Zisterzienser und insbesondere die eindrucksvolle Vergangenheit der Abtei Himmerod bis in die Gegenwart belegt.

Die Exponate des Eifeler Künstlers Johann Baptist Lenz aus Oberkail finden hohe Anerkennung bei den BesucherInnen.

Darüber hinaus bietet die Dauerausstellung zur Email-Kunst einen einzigartigen Einblick in diese Technik.

» SONDERAUSSTELLUNGEN IM MUSEUM ALTE MÜHLE

26.03. - 02.06.2024:

CHRISTEL SCHNEIDER: GEDÄCHTNISAUSSTELLUNG

Die Künstlerin Christel Schneider wäre am 19. April diesen Jahres 100 Jahre alt. Ihr Lebenswerk steht in besonderem Bezug zu Ihrer Heimatstadt Daun, der Region und der Abtei Himmerod. Anlässlich des runden Geburtstags ist diese Sonderausstellung in Anerkennung eines großen, beeindruckenden Lebenswerkes und in Dankbarkeit der Künstlerin gewidmet. Eine Dauerausstellung ihrer Werke ist in der Friedhofsstraße 1 in Daun zu sehen.

09.06. – 11.08.2024

WORKSHOPS, LESUNGEN, BEGEGNUNGEN UND MEHR... IM MUSEUM ALTE MÜHLE

- 13./14.07.2024 Offenes Atelier des Creativ-Kreis International (CKI)
- 18.08.2024 Offenes Atelier des CKI
- Lesungen mit Pater Stephan zu Glauben - Zweifeln - Hoffen, zum Sudan und anderen Lebensaufgaben (Termine in der lokalen Presse und im Internet unter www.abteihimmerod.de)

18.08.- 27.10.2024:

„FOTO-ART/1“ FORUMS FÜR FOTOGRAFIE MOSEL-EIFEL

Unter dem „Foto-Art/1“ präsentiert das Forums für Fotografie Mosel-Eifel Werke in Schwarz-Weiß.

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Fotografie und entdecken Sie die individuellen Schwerpunktsetzungen und einzigartigen Bildsprachen IN DEN Werken der 12 FotografInnen. Es werden hochwertige Fine Art Drucke und analoge Ausbelichtungen auf Barytpapier, die das Beste der kreativen Arbeit des Forums repräsentieren, gezeigt.

22.09.2024 15:00 UHR „WERKSTATTGESPRÄCH“ FÜR FOTOINTERESSIERTE.

Mitglieder des Forums stehen für Fragen zu den Fotografien und zur Fototechnik gerne zur Verfügung. Anmeldung erwünscht an Paul.Valerius@t-online.de

Für alle Ausstellungen gilt:

Vernissage (für alle offen): am Tag des Ausstellungsbeginns nach dem Hochamt (ca. 11.15)

Finissage (für alle offen): am Tag des Ausstellungsendes nach dem Hochamt (ca. 11.15)

Wenn Sie mit einer Gruppe eine Ausstellung besuchen oder eine Führung buchen möchten:

Gerda Pesch, Himmerod 3, 54534 Großlittgen

Tel.: 0 65 75 – 95 13 55 oder

Wolfgang Valerius

Tel. 0 65 75 – 95 13 80, E-Mail: info@abteihimmerod.de

Web: www.abteihimmerod.de

Öffnungszeiten: Di – So 14.00 – 17.00 Uhr

(im Jahreszyklus von Ostern bis Ende Oktober)

» WERKWOCHEN IN HIMMEROD

Handwerklich begabte Mitarbeitende und Handwerker im UN-Ruhestand gesucht.

In diesem Jahr finden die Werkwochen vom 15.07. – 19.07. und 22.07. – 26.07.2024 statt.

Wir renovieren und restaurieren, erledigen kleinere und größere Reparaturen und Aufgaben. Wir arbeiten je nach individuellem Pensum 4-6 Stunden am Tag. Wir suchen noch versierte (Hobby-)Handwerker, die bei einzelnen Werken (Holz, Bad/Sanitär, Elektro, Anstrich) für einen Tag, ein paar Tage oder eine

Woche ihre Fertigkeiten für Himmerod einbringen wollen.

Kost und Logis der Mitarbeitenden sowie das benötigte Material und Werkzeuge wird vom Förderverein übernommen.

Kontakt: Wolfgang Merz und Anette Möllenbrock,

Tel.: 0591-2971, annette.mbk@web.de,

Dr. Thomas Simon: foerdereverein@abteihimmerod.de

Tel.: 0171-2678667

KONZERTBEGINN JEWEILS 15.00 UHR, SOFERN NICHT ANDERS VERMERKT

HIMMERODER ABTEIKONZERTE

09.05.2024

(Christi Himmelfahrt)

Blechbläser-Ensemble „Rheinblech“

20.05.2024

(Pfingstmontag)

Himmeroder Pfingstkonzert
Bonn English Singers

17.08.2024 (ab 19 Uhr!)

Himmeroder Zisterziensernacht

03.10.2024

Konzert zum Tag der Dt. Einheit
Mitglieder des Heeresmusikkorps
Koblenz
Wolfgang Valerius, Orgel

20.10.2024

Herbstkonzert

24.11.2024

Konzert am Ende des Kirchenjahres

22.12.2024

(4. Adventssonntag)

Himmeroder Adventskonzert
Advents- und Weihnachtslieder-
Singen
Speechor Trier

26.12.2024

(2. Weihnachtstag)

Himmeroder Weihnachtskonzert

31.12.2024

Orgelfeuerwerk VI
Wolfgang Valerius, Orgel

05.01.2025

Festival of Nine Lessons and Carols
Bonn English Singers

HIMMERODER ORGELSOMMER 2024

- 25 Jahre Himmeroder Orgelsommer

16.06.2024

Sarah Kim, Paris

30.06.2024

Juan Paradell Sole, Rom

14.07.2024

Ourania Gassiou, Athen

28.07.2024

Pavel Kohout, Prag

11.08.2024

Jonathan Dimmock, San Francisco

25.08.2024

Johannes Geffert, Köln

08.09.2024

James Vivian, Windsor Castle

22.09.2024

Ruben und Kirsten Sturm, München



AU_B_LD_NG G_SUC_T?

Wir haben noch **freie Stellen**.

Egal ob Ausbildung oder Studium, wir haben das Richtige für dich!

Jetzt mit IT-HAUS in den Job Deines Lebens starten!

Du möchtest eine Ausbildung oder ein duales Studium absolvieren und suchst noch das geeignete Unternehmen mit optimalen Zukunftsaussichten und einem innovativen und vielfältigen Ausbildungskonzept?



Informiere dich hier über
unser **Ausbildungsangebot**
ab dem 1. August 2024.



Oder doch lieber **studieren**?
Dann schau dir hier unsere
dualen Studiengänge an.

» HIMMERODER ORGELSOMMER 2024

Was ist das Besondere am Himmeroder Orgelsommer? Eine häufig gestellte Frage, die nicht ganz leicht zu beantworten ist.

Als ich 1999 die Leitung der Orgelkonzerte in der Nachfolge meines geschätzten Orgellehrers und Freundes Father John L. Birley übernahm, war es eine Reihe, die in zisterziensischer „Bescheidenheit“ nur wenigen Kennern ein Begriff war. Als Gastorganisten waren überwiegend Kirchenmusiker aus dem deutschsprachigen Raum in Himmerod zu hören, gelegentlich auch Hochschulprofessoren mit (leider) nicht immer passenden Programmen für diesen Ort. Nach einer CD-Einspielung des renommierten britischen Konzertorganisten Nicolas Kynaston im Jahr 2002, vor allem aber nach der grundlegenden Orgelrenovierung von 2006 hat sich dann ein erkennbar eigenständiges Profil in Himmerod herausgebildet. Seither geben maßgeblich englische Konzert- und Cathedralorganisten beim Orgelsommer den Ton an. Damit einhergehend haben sich auch die Programme geändert, weg vom Akademischen und hin zu

verständlicher, hörerfreundlicher Musik – nach bestem britischem Understatement passend für einem (musikalisch) unbeschwertem Sommer-Sonntagnachmittag.

Heute ist der Himmeroder Orgelsommer ein weithin sichtbares Markenzeichen des Klosters über die Region hinaus. Und auch die internationale Orgelwelt



Sarah Kim ist die Solistin im Eröffnungskonzert des Himmeroder Orgelsommers 2024 (Foto: © Christophe Leqoc)

schaut aufmerksam auf Himmerod. Was uns jedoch bei all dem besonders auszeichnet: die außergewöhnlich klangvolle Orgel von Himmerod und die Konzerte des Orgelsommers sind bei den Menschen rund um Himmerod „angekommen“.

Termine 2024

(Konzertbeginn: 15 Uhr)

16.06.2024

Sarah Kim, Paris

30.06.2024

Juan Paradell Sole, Rom

14.07.2024

Ourania Gassiou, Athen

28.07.2024

Pavel Kohout, Prag

11.08.2024

Jonathan Dimmock, San Francisco

25.08.2024

Johannes Geffert, Köln

08.09.2024

James Vivian, Windsor Castle

22.09.2024

Ruben und Kirsten Sturm, München

TRAUMHAFT AUSSTELLUNG FÜR BÄDER



Bäderschmiede

...sehen, planen, wohlfühlen

500 qm Ausstellungsfläche · Badboutique · Mitnahmemarkt

Schottler GmbH, 54528 Salmtal

Idee für Idee und alles mit Konzept. Schottler schmiedet mein Bad, vom Detail zum Ensemble. Beratung, Planung, Umsetzung und Bau.

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-16 Uhr
So 14-17 Uhr (ohne Beratung und Verkauf)



ENERGIE- UND UMWELTECHNIK

Heizung · Sanitär · Anlagenbau · KUNDENDIENST 24h

www.schottler-salmtal.de

Tel. 0 65 78/98 28-0



54533 Oberkail
Tel.: 06567 - 222

54516 Wittlich
Tel.: 06571 - 969176

www.maler-leischen.de



MEYENSCHNEIN OPTICS



ist umgezogen!

Jetzt neu auf dem Platz an der Lieser in Wittlich. Ich freue mich auf Ihren Besuch in meinen neuen Räumen.

FELDSTR. 9 | WITTLICH | WWW.MEYENSCHNEIN.DE

SEMINARE, KURSE & TAGUNGEN

DEINE KLOSTER-ENTSPANNUNGS-AUSZEIT! *

Ganz bei sich ankommen... den Alltag hinter sich lassen... zur Ruhe kommen... an Orten der Ruhe und der Stille...

Was erwartet Dich?

Eintauchen in die Welt der Entspannungsmethoden:

Achtsamkeitstraining, Atemmeditation, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Übungen aus dem Qi Gong, Fantasiereisen, Entspannung mit Klangschalen, Stressprävention, Energie-Meridian-Klopfmassage, Outdoor: Waldbaden und u.v.m.

Leistungen:

Teilnahme an allen Entspannungseinheiten, 1 Abendentspannung mit Klangschalen, Outdoor Entspannungseinheiten, Waldbaden, TimeOut Work-Book für zu Hause.

Preis: 229 € Kursgebühr zzgl. Übernachtungskosten

Info und Anmeldung: Martina Jörg-Schreder
Tel. 0049-1704615700, Mail: mjs@timeout-saarland.de

QIGONG-URLAUB IM KLOSTER *

Seminar und Kurzurlaub im Kloster Himmerod (Vulkaneifel)

25.07. – 29.07. 2024 – Unterricht halbtags

Qigong üben heißt, sich achtsam mit Körper und Geist zu beschäftigen. Dies geschieht durch langsame und meditative Bewegungen. An fünf Tagen haben wir Zeit und Raum diese fernöstliche Methode kennenzulernen.

Teilnahmegebühr: 240 €

Anmeldeschluss: 31. Mai 2024

Kosten: 322 €

4 x Übernachtung mit Vollpension im Einzelzimmer (Bad und WC auf dem Gang) von Donnerstag-Montag.

Info und Anmeldung:
Martin Amendt, Qigong Lehrer (PTCH Uni Oldenburg)
Stellv. Vorsitzender der Qigong Fachgesellschaft
Tel.: 0177 – 9106658, Email: info@martin-amendt.de

NEU: EIN WOCHENENDE IM TAIJI QUAN *

Seid geduldig, alles kommt allmählich.

Die kleine Idee Form authentisch nach Zheng Manqing ist eine wundervolle Form des Taiji Quan zum Einstieg und kennenlernen einer bemerkenswerten Bewegungskunst. Diese Form beinhaltet das Sinken und Verwurzeln während der Bewegung im Zusammenspiel mit einer ruhigen tiefen Atmung.

Ein Einstieg der bemerkenswerten Bewegungskunst zur Gelassenheit-Balance-Stabilität-innere Ruhe-Konzentrationsfähigkeit und Steigerung der eigenen Energie.

Termin: Vom 17.05.2024 bis 19.05.2024

Information und Anmeldung:
Michael Dittmar / Te.- 0151 54606490 oder
www.yggdrasilbewegungskunst.de

NEU: EINE AUSZEIT FÜR DICH *

Meditation / Entspannung und achtsame Atmung.

In dieser Zeit, deiner Zeit einzutauchen, im hier und jetzt zu sein genau so wie du bist. Ganz aufmerksam bei dir zu sein, ohne auf Schwierigkeiten oder Hindernisse zu treffen. Einmal Luft zu holen und einfach eine kleine Auszeit nehmen kann Wunder bewirken, um entspannt und ausgeglichen neu zu starten. Durch geführte Meditation und Entspannungsübungen ganz tief versinken zu dürfen. Seine achtsame Atmung zu schulen und zu erkennen. Klang und Klangreisen genießen ohne störende Geräusche.

Termin: Vom 26.07.2024 bis 28.07.2024

Information und Anmeldung: Michael Dittmar
Tel. 0151 54606490 oder www.yggdrasilbewegungskunst.de

NEU: RESILIENZ – EINE WOCHE AUSZEIT IM KLOSTER *

Durch neue Wege gestärkt hervorgehen.

Kaum ein Mensch wird durch das Leben gehen, ohne auf Hindernisse zu treffen oder Krisen zu durchleben. Gut, wenn man einen Weg findet, damit umzugehen. Noch besser aus schwierigen Situationen gestärkt hervorzugehen. Diese Fähigkeit wird als Resilienz bezeichnet.

Termin: Vom 05.08.2024 bis 09.09.2024

(Montag bis Freitag)

Information und Anmeldung:
Michael Dittmar / Te.- 0151 54606490 oder
www.yggdrasilbewegungskunst.de

MEDITATIONSWOCHENENDE IM KLOSTER HIMMEROD

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam meditieren. In den Klostersrhythmus eintauchen. Den Alltag ein Stück weit vergessen. Die Ruhe und die wunderschöne Natur genießen. Bei uns ankommen und unsere Chakren harmonisieren. Mehr Gelassenheit und Freude für den Alltag finden.

Termine 2024

(jeweils ab Freitag 17.00 bis Sonntag 13.00 Uhr)

19. – 21.04.2024 **27. – 29.09.2024**

31.05. – 02.06.2024

25. – 27.10.2024

21. – 23.06.2024

29.11. – 01.12.2024

23. – 25.08.2024

Kosten: 165,00 € p.P.

für Übernachtung im EZ mit Etagenbad und Vollverpflegung (Aufpreis für Zimmer mit Bad/WC auf Anfrage)

plus 150,00 € Kursgebühr

Gruppengröße: max. 7 Personen

Informationen und Anmeldung: Sabine Hünten, Heilpraktikerin
Tel. 02241-9449479; E-Mail: SabineHuenten@web.de

Rech Kies-GmbH
Orsfelder Weg 1
54533 Oberkail

Telefon: 0 65 67 / 9 30 45
Telefax: 0 65 67 / 9 30 46
E-Mail: info@rech-kies.de
Internet: www.rech-kies.de

Kieswerk

Landscheid-Burg/Salm
an der K 13
in der Nähe von Gut Heeg

RECH
Sand & Kies

Mühlenfeld & Mühlenfeld Fach-/Rechtsanwälte

Jörg Mühlenfeld

Verkehrsrecht, Strafverteidigung,
Arbeitsrecht, Baurecht, Erbrecht,
auch Fachanwalt Familienrecht

Susanne Mühlenfeld

auch Fachanwältin Familienrecht,
Arbeitsrecht, Erbrecht, Mietrecht,
Versicherungsrecht, Sozialrecht

56766 Ulmen | Meisericher Straße 4 | Tel. 02676-8408 | Fax 8509

54516 Wittlich | Kurfürstenstraße 55 | Tel. 06571-1499963 | Fax 1499964
(Zweigstelle)

muehlenfeld.rae@t-online.de www.muehlenfeld-rechtsanwaelte.de

INTENSIVE AUSZEIT IM KLOSTER HIMMEROD*

Eine Reise zu dir selbst vom 26. bis 28. April 2024

Beginn Freitag 15.30 Uhr, Ende Sonntag 14.00 Uhr
Pure Entschleunigung für eine kraftvolle Zukunft. Lass an diesem Wochenende alles los, was dich belastet und komme bei dir selbst an. Komme mit mir auf die Reise zu dir selbst.

Information und Anmeldung: Karola Fries Yoga- und Reikilehrerin;
Trainerin für Yoga & Krebs; yogaseelenheilung@yahoo.com;
Tel. 06853/9780947, www.yogaseelenheilung.de

EINFACH MAL ZEIT FÜR DICH*

Dein Workshop für Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Gönne Dir die Zeit, die Du verdienst, für mehr Gelassenheit und Leichtigkeit im Alltag. Dieses Wochenendseminar ist eine wohlverdiente Auszeit, die ausschließlich Dir gewidmet ist. Ich lade Dich ein in einer kleinen Gruppe, Deine Energiereserven aufzuladen, Deine Gedanken zu ordnen und Dich auf Deine innere Mitte zu konzentrieren.

Termin: Freitag, 26. – Sonntag, 28. April 2024

Information und Anmeldung: Helena Rieder, Psychologin & Coach
helenarieder.com oder 0157 – 721 518 55,
www.helenarieder.com

ACHTSAMKEITS-WOCHENENDE – ENTSCHLEUNIGUNG IM KLOSTER –

Meditation – Waldbaden – Kakaozeremonie*

Der Trend geht zu Entschleunigung, seine eigenen Ressourcen und Bedürfnisse kennen und schützen. Sich selbst wahrnehmen. Zurück zur Natur und zur eigenen Mitte. Genieße dabei die Ruhe, Stille und Kraft im historischen Klosterambiente der Abtei Himmerod und der wunderschönen Umgebung.

Termine 2024

03. – 05.05.2024 | 12. – 15.09.2024 | 15. – 17.11.2024

Beginn freitags ab 15h;

Ende nach dem gemeinsamen Mittagessen sonntags.

Informationen und Anmeldung: kontakt@awieachtsam.de
A wie achtsam, Alexandra Walsleben, Köln
Telefon: 0177 2702682, Internet: www.awieachtsam.de

SCHWEIGERETREAT – SCHWEIGE – UND MEDITATIONS AUSZEIT

Stille im Kloster – 4 Tage und 3 Nächte*

Unterstützt mit Meditation – Waldbaden – QiGong –
Achtsamkeit – Kakaozeremonie*

Schweigen...sich selbst wieder nah sein. Die eigene innere Stimme wieder wahrnehmen und in sich fühlen.

Retreat...Rückzug. Für ein paar Tage raus aus dem Alltag und zurückziehen.

Termine 2024

11.-14.04.2024 (Do. – So.)

07.-10.06.2024 (Fr. – Mo.)

03.-06.10.2024 (Do. – So.)

Beginn ab 15h; Ende nach dem gemeinsamen Mittagessen.

Rückfragen bitte unter kontakt@awieachtsam.de

NEU: SCHWEIGERETREAT – SCHWEIGE – UND MEDITATIONS AUSZEIT

Stille im Kloster – 5 Tage und 4 Nächte – von Mo. bis Fr.

Termin: 18. – 22.11.2024 (Mo. – Fr.)

Beginn montags ab 15h; Ende nach dem gemeinsamen Mittagessen freitags.

Rückfragen bitte unter kontakt@awieachtsam.de

FITNESS- UND GESUNDHEITSWOCHENENDE IM KLOSTER HIMMEROD*

Zeit für Dich! – Fitness – und Gesundheitswandern –

Ein Wochenende in der Natur

Gemeinsam kleine Abenteuer erleben, neue Wege ausprobieren und die Natur erkunden. Wandern macht gute Laune – besonders zusammen mit Gleichgesinnten.

Kontakt und Info: Carola Niemann,
carola.niemann@me.com, Tel. 0163 555 6525

DEIN EINKLANG – WOCHENENDE*

Schau im Tanz liebevoll nach Innen. Lasse Dich behutsam zu „Deinem Tanz“ führen und Dich von heilenden Klängen & Schwingungen unterstützen und inspirieren.

Komm in tiefe Verbindung mit Deinem Herz und Deiner Seele

Termin: Fr. 03.05.2024 – So. 05.05.2024 oder

Fr. 06.09.2024 – So. 08.09.2024

Beginn: Freitag, um 15.00 Uhr, Ende: Sonntag, gegen 14.00 Uhr

Kosten: ab 365 Euro inkl. Vollpension/ Einzelzimmer

Leitung: Astrid Volk, Tanztherapeutin, systemischer Coach,
Achtsamkeits- und Wahrnehmungstrainerin, www.tanzkoerper.de
Heike Lemke, Klangtherapeutin, www.klanghof-niederberg.de

Anmeldung: www.tanzkoerper.de, 0172 – 211 89 41

WORKSHOP ZHINENG QIGONG UND KLANG*

Zhineng Qigong ist eine in den 80er Jahren entwickelte medizinische Qigong-Form, die traditionelle Methoden und Lehren aus dem alten China mit Erkenntnissen der modernen Medizin und Wissenschaft vereint.

Samstag, 22. Juli, und Samstag, 19. August 2023

13.30-17.30 Uhr (Ankommen ab 13.15 Uhr)

Olivier Rijcken und Katherina Bornefeld

Wir arbeiten mit einer Spenden Box und einem Richtwert von € 25-40.

**Information und Anmeldung: 0160-96230333 oder
hello@olivierrijcken.nl**

Ausführliche Kursbeschreibungen und weitere Infos unter:

<https://www.abteihimmerod.de/>

veranstaltungen/seminare-kurse-tagungen

* Veranstaltung, bei der die Klosterherberge Himmerod nur die Räumlichkeiten stellt und keinen Einfluss auf Form und Inhalt hat. Anmeldung ausschließlich bei der angegebenen Kontaktperson.



Historische Wassermühle Birgel

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 17:30 - 22.00 Uhr

Fr. - Sa. 11:30 - 22.00 Uhr

So. 11:30 - 20:30 Uhr

Telefon 06597/92820 · info@muehlebirgel.de

Mühlenstr. 1 · 54587 Birgel

Brauhaus mit Biergarten

tägl. von 11:30 bis 22:00 Uhr geöffnet

Telefon 06597/ 9230993 · info@erwinsmuehlenbrauerei.de

Hauptstr. 8 · 54587 Birgel

DEN JAKOBSWEG ENTSPANNT GENIEßEN



SCHARFF

ERLEBNISREISEN

TEL. 06561 96 54 21

10-tägige begleitete Wanderreise in kleiner Gruppe

01.10 - 10.10 2024 | Ab 2.078 € | www.scharff-reisen.de/camino

Möchten Sie Kunst, Musik, Kultur, Krimi und mehr rund um Himmerod in der Eifel und an der Mosel näher kennenlernen, so schauen Sie einfach rein:

DAS EIFEL-LITERATUR-FESTIVAL

bietet alle 2 Jahre von Frühling bis Herbst Lesungen bekannter und beliebter Schriftsteller, Publizisten und Persönlichkeiten. Im 30. Jubiläumsjahr dürfen Sie sich auf „Sternstunden“ freuen:

Infos unter: www.eifel-literatur-festival.de

Ansprechpartner: Dr. Johannes Zierden, Info-Telefon: 06551-4399,

DIE JAZZ-INITIATIVE EIFEL E.V.:

Hier gibt es an vielen Wochenenden und manchmal auch in der Woche schöne Veranstaltungen und Gigs. Spielstätten sind die Veranstaltungssäle der Städte, die Clubs der Region und im benachbarten Luxembourg.

Infos unter: www.jazzei.de

Ansprechpartner: Rolf Mrotzek, Telefon: 06523-933690, rolf.mrotzek@online.de

DAS EIFEL-KRIMINALHAUS:

Wo Miss Marple um die Ecke schielt und Sherlock Holmes seine Pfeife schmaucht - ein ganzes Haus im Zeichen des Krimis.

Ansprechpartner: Monika und Ralf Kramp Das Kriminalhaus, Am Markt 5 - 7, 54576 Hillesheim, Tel.: 06593-99896-0, Mail: info@kbv-verlag.de, www.kriminalhaus.de/

DAS MOSELMUSIKFESTIVAL

Das Moselmusikfestival ist ein internationales Musikfestival auf 150 Moselkilometern. Mit imposanten Veranstaltungen mit internationalen Stars bis hin zum After Work Concert bietet es eine enorme Bandbreite an ausnahmslos schönen Spielstätten.

Mosel Musikfestival gemeinnützige Veranstaltungsgesellschaft mbH
Geschäftsführender Intendant: Tobias Scharfenberger
Gestade 12, 54470 Bernkastel-Kues, Tel.: 06531-500095,
E-Mail: info@moselmusikfestival.de, www.moselmusikfestival.de

DER EIFELPARK IN GONDORF

Auf einer Fläche von rund 100 Fußballfeldern bietet der Eifelpark Gondorf eine einzigartige Kombination aus Freizeitpark, Tierpark, Wildgehege und Falknerei. Wild und Freizeit, Spiel und Spaß für jung und alt sind garantiert.

Info unter: www.eifelpark.com Eifelpark, Weißstraße 12, 54647 Gondorf, Tel.: 06565-9566-0, Mail: info@eifelpark.com

DIE EIFEL-KULTURSCHAU

Die Eifel-Kulturschau bietet neben einem abwechslungsreichen kulturellen nun auch ein kulinarisches Angebot in besonderer Atmosphäre.

Ansprechpartner: Rainer Laupichler, Birkenweg 12, 54531 Manderscheid, 06572-932437, festival@eifel-kulturschau.de,
Info: www.eifel-kulturschau.de

KRIMIFESTIVAL VULKANEIFEL

Alle paar Jahre wird die Eifel für 10 Tage im Herbst zum besonderen Treffpunkt der Krimiszene. Die nächste Spielzeit ist 2025.

Info: Kreisverwaltung Vulkaneifel, Mainzer Str. 25, 54550 Daun, Telefon: 06592-933-0
E-Mail: info@tatort-eifel.de, Internet: www.tatort-eifel.de

WIR. LEBEN. EIFEL.

Hier finden Sie vielfältige Hinweise auf Veranstaltungen rund um die Eifel. Von Rock am Ring bis zum regionalen Brauchtum.

Eifel Tourismus GmbH, Kalvarienbergstraße 1, D-54595 Prüm
Geschäftsführer: Klaus Schäfer, www.kultur.eifel.info/,
Tel.: 06551-9656-0

DIE MANDERSCHIEDER BURGEN

... bieten Besuchern ab dem 11.03.2024 vielfältige Aktivitäten oder einfach die Möglichkeit, die Burgen zu erkunden. Besondere Highlights sind

- das Fantasy-Festival auf der Niederburg (03./04.08.2024)
- das traditionelle Burgenfest (24./25.08.2024)
- die Burgenweihnacht (30.11. und 01.12.2024)

Maarmuseum, Wittlicherstr. 11, 54531 Manderscheid
kontakt@burgen-manderscheid.de, www.burgen-manderscheid.de
Anfahrt: Niedermanderscheider Str. 1, 54531 Manderscheid
Telefon: Niederburg: 06572-737, Burgenverein: 06572-4408

AUS LIEBE ZUR EIFEL - DER EIFELVEREIN

... bietet vielfältige Aktivitäten vom Wandern über Natur- und Landschaftsschutz bis zur Pflege der Wanderwege für Groß und Klein, Jugend und Familien an.

Info: Eifelverein e. V. (Hauptverein), Stürtzstraße 2 - 6, 52349 Düren, Telefon: 02421-13121, info@eifelverein.de, www.eifelverein.de

TRAUMJOB, TRAUMAUSBILDUNG 2024?

Stöbere auf unserer Online-Jobbörse und finde deinen Traumberuf oder deinen Traumausbildungsplatz in über 150 Unternehmen im Industriepark Region Trier!



Starte deine Karriere im IRT!
www.i-r-t.de/jobs-im-irt



>> WASSER UND FELS EIFEL-HÖHEPUNKTE ERWANDERN

Möchten Sie lieber auf den Spuren der Römer die nördliche Eifel durchstreifen oder weiter im Süden Burgen und Ruinen aus Mittelalterzeiten entdecken? Im Nationalpark Eifel unberührte Natur genießen, ein Bad im kühlen Nass am Rurstauee oder doch lieber spannende Erdgeschichte erleben und die Maare der Vulkaneifel bestaunen? Durch die einsame Moorlandschaft des Hohen Venns wandern oder lieber ein zusätzlicher Altstadtbummel in einem der quirligen Eifelstädtchen?

>> „DER NEUE EIFELSTEIG“

Der neue Eifelsteig verbindet all diese Eifel-Höhepunkte miteinander. Trier und Aachen bilden die Ausgangsorte. Auf knapp 300 Kilometern gibt es viel von dem zu erwandern, was die Eifel zu bieten hat: das Hohe Venn, der Nationalpark Eifel, der Vulkaneifel European Geopark u.v.m.



>> NATURERLEBNIS GARANTIERT!

Kloster Himmerod liegt genau auf Ihrem Weg (Etappe 12/13). Der Eifelsteig führt zur Abtei Himmerod als 12. Etappenziel (Lieserpfad) und lädt ein zu einer Verschnaufpause in der Kloster-gaststätte oder auch über Nacht zu Gast im Kloster von Himmerod.
www.eifelsteig.de



Kontaktadresse:

Vera Esch
GesundLand Vulkaneifel GmbH
Leopoldstraße 9a
54550 Daun/Vulkaneifel
info@gesundland-vulkaneifel.de
www.gesundland-vulkaneifel.de



Vulkanhof

Die Ziegenkäserei aus der Eifel

Hofladen & Hofführungen „Von der Ziege zum Käse“
Käseschule • Ziegenwanderungen
Kindergeburtstage • Seifenschule

Vulkanstraße 29 // D-54558 Gillenfeld/Vulkaneifel
Telefon: 06573 9529928 // www.vulkanhof.de

www.follmann-baustoffe.de

**IMMER EINE IDEE
PERSÖNLICHER**

An unseren beiden Standorten präsentieren wir Ihnen technische Highlights, aktuelle Trends und bewährte Materialien.

**JETZT TERMIN
VEREINBAREN**
WITTLICH 06571-91560
Wengerohr, Dr. Oetker-Straße 1
BINSFELD 06575-665
Industriestr. 22

Beustoffe
HF. Follmann

PLAMECO
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

- Spanndecken • Akustik
- Beleuchtung
- **NEU: Infrarot-Heizung**

Komplettlösung aus einer Hand

Ausstellung geöffnet:
Do. 15-18 Uhr und Sa. 13-16 Uhr
sowie jederzeit nach Vereinbarung

Plameco Spanndecken
Zur Tuchbleich 17
54534 Großblittgen
☎ 06575-901771

Komm vorbei!

Ruf an oder komm in die Ausstellung

mick kies
GmbH

**Wir suchen
Dich!**

LKW FAHRER C/CE (M/W/D)
ANLAGEN- u. MASCHIENENFÜHRER
(M/W/D)
SCHLOSSER (M/W/D)

Mick-Kies GmbH
54523 Dierscheid
Tel.: 06508/553
E-Mail: info@mick-kies.de

» DIE KLOSTERBETRIEBE IN HIMMEROD

*... für alle Menschen, die Freude an Kräutern,
Pflanzen und Garten haben*



**Klosterergärtnerei
HIMMEROD**

Dienstag - Samstag 09.30 Uhr - 17.00 Uhr
Sonn- und Feiertag 11.30 Uhr - 17.00 Uhr
Montag geschlossen

Abtei Himmerod Telefon 0171-8962803

Wir freuen uns auf Ihren Besuch ...

Gärtnerin Silvia Roden und Team



KLOSTERLADEN ABTEI HIMMEROD

Öffnungszeiten:

Täglich außer montags
11-18 Uhr (März bis Oktober),
11-17 Uhr (November bis Februar)
Telefon: 06575 / 9513-28
Fax: 06575 / 9513-39
E-Mail: klosterladen@klosterhimmerod.de
www.abteihimmerod.de/klosterbetriebe/klosterladen

KLOSTERFISCHEREI UND ANGELPARK

Seit der Gründung des Zisterzienserordens im Jahr 1098 war für deren Klöster konsequente Eigenwirtschaft und für die Mönche Handarbeit vorgeschrieben. Die Gründer durften sich nur in Ödland und Sumpfgebieten niederlassen. Durch den hohen Wissensstand, den sich insbesondere die Laienbrüder im Laufe der Zeit erwarben, wurden die Zisterzienser bald zu Pionieren bei der Trockenlegung und Rodung von unerschlossenen Gebieten und der Urbarmachung von Feld und Flur.

Dabei spezialisierte man sich durch die frühe Festlegung der Charta Caritatis, nur in abgelegenen wasserreichen Tälern zu siedeln, auf Kanalisation und Regulierung von Flussläufen sowie auf den systematischen Aufbau von untereinander vernetzten und nach Gattungen und verschiedenen Wasserregelkreisen (Wassermenge, -qualität, stehende und fließende Gewässer) unterteilten Teichanlagen.

Die Fischzucht nahm innerhalb der Wirtschaftsbetriebe im klösterlichen Nahrungsangebot auch wegen des ansonsten regelgemäßen Fleischverbots eine gesonderte Stellung ein. Modern und öko-

KLOSTERGÄRTNEREI HIMMEROD

Blumen sind die schönsten Worte der Natur.

Nach der Winterpause haben wir seit dem 1. März 2024 wieder für Sie geöffnet.

Die Gärtnerei liegt innerhalb der Klostermauern mit einem wunderschönen Blick in das Salmtal. Parkplätze gibt es direkt neben/an der Klosterergärtnerei.

Unsere Kunden kommen aus den umliegenden Orten, darüber hinaus aber auch aus ganz Deutschland, Luxemburg und Belgien. Hier schätzt man ganz besonders die Ruhe und erfreut sich an der Blütenpracht, welche Bienen, Insekten oder seltene Schmetterlinge anlockt.

Als kleines Team bieten wir mit viel Fleiß und Fachwissen ein eindrucksvolles Sortiment aus Frühlingsblühern, Beet und Balkonpflanzen, Stauden, Kräutern, Gräsern und Herbstpflanzen an. Die Pflanzen beziehen wir überwiegend von regionalen Gärtnereien aus Eifel und Mosel.

Gerne fertigen wir Pflanzschalen, passend zur jeweiligen Jahreszeit sowie Grabgestecke zu Allerheiligen an. In unserem neu gestalteten Verkaufsraum finden Sie des weiteren Topfpflanzen und schöne Dekoartikel. Für Gartenfreunde ist unsere schöne Gärtnerei vom zeitigen Frühjahr bis zum späten Herbst stets ein Erlebnis und deshalb immer ein Besuch wert!

Öffnungszeiten: Dienstag - Samstag 09.30 Uhr - 17.00 Uhr
 Sonn- und Feiertage 11.30 Uhr - 17.00 Uhr
 Montags Ruhetag

Klosterergärtnerei Himmerod GmbH

Himmerod 3, 54534 Großlittgen
Silvia Roden / Tel: 06575-951363 und 0171-8962803
info@klostergaertnerei-himmerod.de

logisch sind heute noch die ursprünglichen Methoden in Aufzucht, Teichdüngung und Teichbau. Bekannt in aller Welt ist die Bezeichnung "Mönch" als Regulator des Wasserstandes am Teichausfluss. In Himmerod zog man in großzügigen Teichanlagen in der näheren Umgebung der Abtei Hechte, Schleien und Karpfen. Außerdem standen den Mönchen in den Gewässern der Salm, Lieser und Kyll reiche Fischereirechte zu. Der Überschuss wanderte auf die Märkte der Umgebung. Nach der Wiederbesiedlung Himmerods 1919 nahm die Abtei diesen Wirtschaftszweig wieder auf.

Öffnungszeiten vom Fischladen: Fr – So 10.30 – 16.00 Uhr

Öffnungszeiten vom Angelpark: Fr – So 10.30 – 16.00 Uhr

Sprechen Sie uns auch jenseits der Öffnungszeiten an, wir sind die ganze Woche vor Ort.

Kontaktdaten: Himmeroder Klosterfischerei

Weber & Weber GbR

Mobil: 0170 6317710 oder 0160 97309728

oder über WhatsApp

Onlineshop des Fördervereins: <http://abteihimmerod.com>

NEU IM KLOSTER:

Eine Bronzetafel erinnert an die „Himmeroder Denkschrift“

Als das bedeutsamste Ereignis der Nachkriegszeit, das mit dem Namen Himmerods verknüpft ist, darf die Erarbeitung der sogenannten „Himmeroder Denkschrift“ gelten: Vom 5. bis 9. Oktober 1950 war der Gastflügel des Konventgebäudes Tagungsort einer geheimen Konferenz, deren Ergebnisse die Geschichte der jungen Bundesrepublik Deutschland entscheidend und nachhaltig prägen sollten: Die westlichen Alliierten hatten ein Interesse daran, Westdeutschland in ihr Verteidigungsbündnis einzubeziehen und deshalb eine Wiederbewaffnung zuzulassen. Das traf sich mit dem Wunsch des damaligen Bundeskanzlers Konrad Adenauer, mehr Souveränität für Deutschland zurückzuerlangen. Unauffällig lud Adenauer fünfzehn Militärexperten – als Versicherungsvertreter getarnt – in die abgelegene Eifel-Abtei ein. Unter ihnen waren die späteren Bundeswehrgenerale Wolf Graf von Baudissin, Johann Adolf von Kielmansegg, Hans Speidel und Adolf Heusinger. Das Gremium, das nur dieses eine Mal tagte, erarbeitete die „Denkschrift über die Aufstellung eines Deutschen Kontingents im Rahmen einer übernationalen Streitmacht zur Verteidigung Westeuropas“, in der es die Wiederbewaffnung Deutschlands plante und die Grundlagen einer neuen inneren Struktur für die dann 1955 gegründete Bundeswehr erarbeitete. Gemäß den Werten des kurz zuvor verabschiedeten Grundgesetzes entstand das Leitbild vom Soldaten als Staatsbürger in Uniform und das Konzept der Inneren Führung. Daher gilt Himmerod als Wiege der Führungskultur der Bundeswehr.



Seit dem 2. November 2023 erinnert eine Gedenktafel des Zentrums Innere Führung der Bundeswehr im Tordurchgang des Alten Himmeroder Pfortenhauses daran. Der Text der Bronzetafel lautet: *Das Kloster Himmerod ist für die Bundeswehr von großer Bedeutung. Hier ist die Wiege der inneren Führung, der Führungskultur der Bundeswehr. Im Oktober 1950 diskutierten 15 ehemalige Offiziere im Auftrag der Bundesregierung in Zimmer Nr. 7 über Grundlagen für einen deutschen Beitrag zur Verteidigung Westeuropas. Das Ergebnis ist die Himmeroder Denkschrift. Hierin wurden Grundgedanken und leitende Prinzipien für den Aufbau der Bundeswehr sowie die Konzeption der inneren Führung niedergelegt.*

Den Wortlaut der Himmeroder Denkschrift samt einer Einführung und historischen Einordnung bietet Prof. Heiner Timmermann in seinem Buch: Die „Himmeroder Denkschrift“ vom 9. Oktober 1950, 2. erw. Auflage 2024: 12,40 €.

Erhältlich im Klosterladen Himmerod.



Thieltges-Zunker
Bedachungen GmbH
Tel.: 0 65 78/244 · 54518 Dreis · www.thieltges-zunker.de

KLOSTERBROTPAKET
auch online bestellen:
www.cafe-flesch.de

KLOSTER BÄCKEREI Café

Klosterbäckerei • Café Fleisch • www.cafe-flesch.de
Abteistraße 4 • 54534 Großlittgen • Tel. 06575/ 6813675

 **FORSTSERVICE RASKOP**
GmbH & Co.KG



- Holzernte
- Holzvermarktung
- Problembaumfällung
- Holzhackschnitzel

 **FORSTSERVICE RASKOP**
GmbH & Co.KG

www.raskop.de
Tel. 06575 44 38



Sie suchen das Besondere?

Der Klosterladen Himmerod

Eine Oase der Ruhe und der Inspiration

Aus unserem reichhaltigen Angebot:

- Bücher für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Bibeln, Gotteslob-Ausgaben für das Bistum Trier
- Grußkarten zu allen Anlässen und einfühlsame Trauerkarten
- Himmeroder Ansichtskarten und Andenken
- Kerzen in vielen Ausführungen
- Wandkreuze in Holz und Metall
- Schmuck (Kettchen, Armbänder, Anhänger, Kreuze)
- Devotionalien (Rosenkränze, Christophorus-Plaketten)
- Handschmeichler in ansprechenden Materialien und Formen

und vieles andere mehr

Regionale Produkte aus der Eifel und von der Mosel:

- Klosterhonig der Imkerei Günter Weins
- Forellenfilets aus der Klosterfischerei
- Wurst vom Eifelmetzger Zerfaß
- Käse vom Gröner Hof und vom Vulkanhof
- Kaffee der Dauner Rösterei
- Konfitüren der Eifel Marmeladen Manufaktur
- Nudeln vom Geflügelhof Feinen
- Klosterbiere aus Maria Wald und Machern
- Weine und Crémant der Edition Himmerod
- Rotweine und Sekt der Bischöfl. Weingüter Trier
- Apfelsaft, Viez, Brände und Liköre vom Bohrshof

und natürlich der beliebte Klosterlikör,
hergestellt aus 27 Heilpflanzen!

**Durch Ihren Einkauf im Klosterladen unterstützen
Sie direkt und unmittelbar den Erhalt der Abteikirche
und der Klosteranlage.**

Öffnungszeiten:

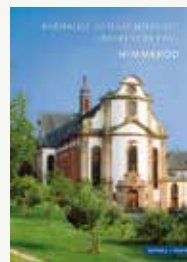
Täglich 11-18 Uhr
außer montags
Nov. - Febr. 11-17 Uhr

Sie können aus unserem Angebot gerne auch
per Telefon und per E-Mail bestellen.



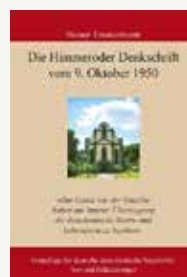
Himmeroder Klosterlikör

0,7-l-Flasche: 15,90 €
0,35-l-Flasche: 10,60 €



Der bewährte Kunstführer zum Kloster

völlig neu bearbeitet,
13. Auflage 2024: 4,00 €



Heiner Timmermann, Die Himmeroder Denkschrift von 1950

Endlich wieder lieferbar!
2. erw. Auflage 2024:

12,40 €

Klosterladen Himmerod • Abteistr. 3 • 54534 Großlittgen

Telefon: 06575/9513-28 • Fax: 06575/9513-39

E-Mail: klosterladen@klosterhimmerod.de