

TERMINE ORGEL- & KONZERTSOMMER

Himmeroder Orgelsommer

Beginn jeweils 15 Uhr: 01.07. / 15.07. / 29.07. / 12.08. – Prof. Ian Tracey / 26.08. / 09.09. – Weihetag der Orgel / 23.09.2012 – Thomas Heywood
Weitere Infos: Wolfgang Valerius, Mobil 0175 1175569
E-Mail: w.valerius@web.de
www.abteiorgel.de

Sonderveranstaltungen Orgelsommer

17.06.2012 – Veranstaltungen zum „Deutschen Musikschultag“ in Kloster Himmerod / 09.09.2012 – Weihetag der Orgel

Choral-Schola Himmerod

An folgenden Tagen wird die Liturgie von der Choral-Schola Himmerod mitgestaltet.
Leitung: Cornelia Grewelding, Chorleiterin und Organistin
18.03.2012 – 4. Fastensonntag – Laetare
10 Uhr – Konventamt in der Abteikirche
08.04.2012 – Ostersonntag
17 Uhr – Pontifikalvesper in der Abteikirche
16.12.2012 – 3. Adventssonntag – Gaudete
10 Uhr – Konventamt in der Abteikirche



TERMINE SEMINARE & TAGUNGEN

Seminare/Tagungen für Schüler, Auszubildende & Lehrer

Informationen & Unterstützungen auf Anfrage:
Bruder Stephan Tel. 06575 9513-17 /-19
Rosemarie Böllinger E-Mail: r.boellinger@rsplus-wittlich.de
Dr. Thomas Simon E-Mail: tsimon@it-haus.com
Mobil 0171 2678667

Malseminare „Farben als Quelle der Kraft“

Halbtagsworkshop, 3 - 4 Wochenend-Seminare (Freitag bis Sonntag), max. 8 Teilnehmer
Informationen und Anmeldungen:
Eva Maria Walter E-Mail: e.m.walter@web.de

Selbstheilungskräfte-Seminar

„Aktivierung Deiner Selbstheilungskräfte“
Teilnahme dient zur Verbesserung der Lebensbewältigung, der Verminderung von Stress und zur Unterstützung der Heilung.
16.03. / 13.04. / 15.06.2012, jeweils von 10 – 16 Uhr
Kosten pro Erw.: 80,00 EUR – min. 5 / max. 12 Teilnehmer
Kursgebühr eine Spende für die Abtei Himmerod
Informationen und Anmeldungen:
Barbara Nau Tel. 06573 996404
E-Mail: praxis@psychotherapie-nau.de

Wandern rund um Himmerod

17.03. / 08.06. / 03.10. / 28.12.2012

Mit dem Mountainbike im Himmeroder Wald

24.03. / 09.06. / 06.10.2012
Informationen und Anmeldungen:
Karl Schleidweiler Tel. 06571 4341
E-Mail: K.Schleidweiler@t-online.de

Übernachten im Kloster Himmerod

Kontakt: Bruder Oliver, Tel. 06575 9513-79
E-Mail: gast@abteihimmerod.de
Bruder Stephan, Tel. 06575 9513-17 /-19
E-Mail: info@abteihimmerod.de

Kirchen-, Kloster- und Klosterlandschaftsführungen, Führungen zur Alten Mühle und auf dem Themenweg „Schöpfung Bewahren“ (auch mit besonderen Schwerpunkten)

Termine und Kosten auf Anfrage.
Bruder Oliver (historisch und klostergeschichtlich)
P. Manfred Fritsch (mystagogisch)
Friedhelm Meier (historisch-politisch)
Anna Pesch (historisch und klostergeschichtlich)
Kontakt: Klosterpforte Tel. 06575 9513-0 /-79
Anna Pesch Tel. 06575 8457
Friedhelm Meier Tel. 06502 9969930

Himmeroder Obsternte

Wir ernten gemeinsam das Obst rund um und für Himmerod.
Kontakt und konkrete Termine erfragen bei:
Bruder Stephan

Himmerod als Kraftort

Stressbewältigung und Burn-Out-Prävention, Deeskalation – wertebasiert Konflikte lösen, Stress- und Selbstmanagement – zwischen Spannung und Entspannung
Dauer: jeweils 1 Tag/Wochenende
Kontakt: Petra Drees, Tel. 06507 704950
E-Mail: info@drees-beratungundcoaching.de

Wert=Volle Führung

Herausforderung „Führung im Alltag“ am Beispiel von Bibeltexten
Dauer: jeweils 1 Tag/Wochenende
Unterkunft im Gastflügel des Konventsgebäudes im einfachen Einzel- oder Doppelzimmer mit Vollverpflegung
Kosten pro Erw.: 80,00 EUR
Kursgebühr eine Spende für die Abtei Himmerod
Kontakt: Martin Uhl, Tel. 0651 15038138
E-Mail: info@martinuhl.de

Himmeroder Forum für Führungskräfte

08.03. / 14.06. / 06.09. / 08.11.2012, jeweils um 19 Uhr
Informationen und Anmeldungen:
Dr. Ekkehard Nau Tel. 06573 996404
E-Mail: contact@nauconsult.de

Führungsdialog

Die periodische Begegnungsmöglichkeit für Gespräche über aktuelle Führungspraxis, ausgerichtet auf 2 Jahre.
Leitung & Kontakt: Dr. Ekkehard Nau, Tel. 06573 996404
E-Mail: contact@nauconsult.de

Termine Förderverein

03.02.2012 Mitgliederversammlung
04. – 05.02.2012 Feinplanung Jahresplanung 2012
10. – 11.11.2012 Jahresplanung 2013

Himmeroder Werkwochen

Wir arbeiten gemeinsam vom 23. – 28.07.2012 und vom 30.07. – 04.08.2012 zusammen rund um und für Himmerod.
Kontakt: Wolfgang Merz & Annette Möllenbrok
Tel. 0591 2971
E-Mail: annette.mbk@web.de

Förderverein Abtei Himmerod e.V.

Himmerod 3
54534 Großblittgen
Tel. +49 6575 9513-28
Fax +49 6575 9513-39
E-Mail: foerderverein@abteihimmerod.de



STILLE. ANKOMMEN. ERHOLEN.

TERMINÜBERSICHT 2012

WWW.ABTEIHIMMEROD.DE

WORTE UND WÖRTER – VOM SCHWEIGEN-LERNEN

Eine Inflation von Worten, „Wörtern“ sage ich lieber, umgibt uns. Wörter neben uns, über uns, zwischen uns, in uns, aus uns heraus. Es wird viel geredet, nicht nur an der Theke und in Konferenzen, Medien, Internet, Handy. Information ist alles, so dass wir gern vom Informationszeitalter sprechen. In den Gremien der Kirchen und Gemeinden ist das ähnlich. Altbischof Franz Kamphaus spricht von immer neuen Instruktionen statt Inspirationen. Er zitiert Blaise Pascal: „Alles Unglück der Menschen liegt darin begründet, dass sie unfähig sind, in Ruhe in ihrem Zimmer zu bleiben.“ „Und“ – noch einmal der Bischof – „Schweigen heißt nicht nur, dass ich nichts sage, sondern dass ich die Fluchtmöglichkeiten aus der Hand

gebe und mich aushalte, wie ich bin. Schweigend entdecken wir, wie es um uns steht.“

Diese Einsichten sind keine Absage an modernes Leben, aber sie setzen einen not-wendenden Akzent. Ein Kloster ist keine Veranstaltungsmaschine, doch möchte es Chancen bieten zum Leise-werden, zum Aufhorchen, zum Einsammeln und Vertiefen und in die Dynamik des Heiligen Geistes einführen, all das nicht mit Betriebsamkeit, eher mit einem einladenden Lächeln. Genau so sind auch die Angebote aus der Abtei zu verstehen. Ein kurzer Überblick möchte informieren. (Pater Stephan R. Senge)

TERMINE „HIMMERODER EXERZITIEN“ – SPIRITUELLE VERANSTALTUNGEN

Wir treffen uns:

22.12.2011 – 07.01.2012
Tage der Freude und Sammlung im Gästehaus (Bruder Stephan)

Abenteurer Christ=Sein

28.12.2011: „Vom Wegelagerer Gott und den Hirten“
Geschichten – Musik – Lyrik zur Jahreswende
16 Uhr im Refektorium
Texte: Bruder Stephan, Musik: Cornelia Grewelding (Flügel), Steffi Weber (Querflöte), Michael Duckart (Gitarre und Gesang)

Christsein – aber bitte heiter

08.02.2012: „Fröhlich-heiteres und besinnliches zur Fastnacht“
19.30 Uhr im Refektorium, Herr Dr. Tschirna, Wittlich

Himmeroder Nächte

Meditative Umgänge mit Taizé-Gesängen münden ein in die Eucharistie. Beginn in der Pfortenkapelle mit Bruder Stephan, jeweils Samstag um 19 Uhr
07.01. / 18.02. / 31.03. / 14.04. / 26.05. / 09.06. / 07.07. / 25.08. / 22.09. / 13.10. / 17.11. / 15.12.2012

Himmeroder Tage

Zeiten der Besinnung und Begegnung mit Bruder Stephan. Diese Tage dienen dem Wiedersehen und Kennenlernen in der besonderen „Himmeroder Atmosphäre“
23.12.2011 – 07.01.2012 / 16. – 20.02.2012 / 05. – 09.04.2012

Biblisches Nachtcafé

Bruder Stephan spricht mit Gästen, die in besonderen, für sie selbstverständlichen Weisen für Menschen engagiert sind.
Jeweils Freitag um 19.30 Uhr im Refektorium der Abtei
30.03. / 29.06. / 28.09. / 07.12.2012

Oblatengemeinschaft Abtei Himmerod

Die Oblatengemeinschaft an der Abtei Himmerod beschäftigt sich in diesem Jahr mit der Regel des heiligen Benedikt von Nursia und deren Aussagen für uns Menschen von heute
02. – 04.03. / 06. – 08.07. / 05. – 07.10. / 30.11. – 02.12.2012
Informationen und Anmeldungen:
Abt em. Bruno Fromme O.Cist, Tel. 06575 9513-0

Arbeitskreis für „Zisterziensische Spiritualität“

Bei den Treffen geht es in diesem Jahr um Leben und Werk des nach Bernhard von Clairvaux berühmtesten und einflussreichsten Zisterziensers (Trappist) Thomas Merton (1915-1968). Jedes Treffen ist eine in sich geschlossene voraussetzungslose Einheit.
jeweils Samstag
14.01. / 18.02. / 17.03. / 21.04. / 19.05. / 16.06. / 18.08. / 15.09. / 20.10. / 17.11. / 15.12.2012

Leitung: Abt em. Bruno Fromme O.Cist
Tel. 06575 9513-0
Referent: Dr. theol. habil. Wilhelm Maas, Trier
Auskunft: Elisabeth Heckmann, Tel. 06505 785
E-Mail: elisabeth.heckmann@googlemail.com

Exerzitien nach Ignatius von Loyola

Termin bei P. Manfred Fritsch erfragen, Tel. 06575 9513-33

Das Ruhegebet nach Johannes Cassian (Hesychastisches Gebet) in der Zisterzienserabtei Himmerod/Eifel

26.01. – 29.01.2012 Seminar zur Einübung
28.06. – 01.07.2012 Seminar zur Einübung
06.09. – 09.09.2012 Seminar zur Vertiefung*
(* Voraussetzung: vorherige Teilnahme an einem Einübungsseminar)
Seminarleitung: Angelika Teresa Oehlke
Zisterzienser-Säkularoblatin (Abtei Himmerod),
Lehrende des Ruhegebets, Pastorale Begleitperson im Kolpingwerk Diözesanverband Köln
Unterkunft und Vollverpflegung im Kloster
130 EUR, Kursgebühr (Buch und Kursmaterial) 50 EUR
www.peterdyckhoff.de

Informationen und Anmeldungen:
Angelika Oehlke E-Mail: angelika.oehlke@t-online.de

Frühmeditation mit Bruder Stephan

Werktags 8.15 Uhr in der Pfortenkapelle

Christliche Meditationswochenenden

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist die vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich!
24. – 26.02.2012 Angelika T. Oehlke / 23. – 25.03.2012 Ilse Backhaus /
27. – 29.04.2012 Ilse Backhaus / 11. – 13.05.2012 Cäcilia Weis /
01. – 03.06.2012 Ilse Backhaus / 20. – 22.07.2012 Ilse Backhaus /
24. – 26.08.2012 Ilse Backhaus / 28. – 30.09.2012 Ilse Backhaus /
19. – 21.10.2012 Angelika T. Oehlke / 23. – 25.11.2012 Cäcilia Weis /
07. – 09.12.2012 Ilse Backhaus

Unterkunft im Gastflügel des Konventsgebäudes im einfachen Einzel- / Doppelzimmer mit Vollverpflegung
Kosten pro Erw. 80,00 EUR
Kursgebühr eine Spende für die Abtei Himmerod

Informationen und Anmeldungen:
Ilse Backhaus E-Mail: ilse.backhaus@gmx.de
Angelika Oehlke E-Mail: angelika.oehlke@t-online.de
Cäcilia Weis E-Mail: caecilia.weis@web.de

Kreuzwegbetrachtung

25.02.2012, 15 Uhr in der Pfortenkapelle
Kreuzwegbetrachtungen mit Bildern von Sieger Köder
Text: Theo Schmidkonz SJ
Referentin: Angelika Teresa Oehlke
Zisterzienser-Säkularoblatin (Abtei Himmerod)
E-Mail: angelika.oehlke@t-online.de

Fastentage mit Ilse Backhaus

25.03. – 01.04.2012
Informationen und Anmeldungen:
Ilse Backhaus E-Mail: ilse.backhaus@gmx.de

Meditative Tage in Himmerod

Innehalten – Stillwerden
Sich zurückziehen aus dem Alltagstrubel, Zeit nehmen...
Christliche Meditation, Meditative Wanderungen, Natur erleben

30.07. – 02.08. / 03.09. – 06.09.2012 (Montag – Donnerstag)
Unterkunft im Gastflügel des Konventsgebäudes im einfachen Einzel- oder Doppelzimmer mit Vollverpflegung
Kosten pro Erw. 120,00 EUR
Kursgebühr eine Spende für die Abtei Himmerod

09.11. – 11.11.2012 (Freitag – Sonntag)

Unterkunft im Gästehaus der Abtei im einfachen Einzel- oder Doppelzimmer mit Vollverpflegung
Kosten pro Erw. 80,00 EUR
Kursgebühr eine Spende für die Abtei Himmerod
Informationen und Anmeldungen:
Ilse Backhaus E-Mail: ilse.backhaus@gmx.de

Seminare mit Sigrid Büchner

13. – 15.01.2012 Seminar „Stille“
10. – 17.03.2012 Seminar „Heilfasten“
04. – 06.05.2012 Seminar „Leben“
06. – 08.07.2012 Seminar „Liebe“
21. – 23.09.2012 Seminar „Träume“
13. – 20.10.2012 Seminar „Heilfasten“
02. – 04.11.2012 Seminar „Träume“
Die Seminare beginnen freitags um 15.00 Uhr
Kosten pro Erw. 165,00 EUR
Informationen und Anmeldungen:
Sigrid Büchner Tel. 02151 700612
E-Mail: sigridbuechner@arcor.de

Meditationswanderungen

08.07. – 15.07.2012 Fastenwandern rund um Himmerod
29.07. – 05.08.2012 Meditationswanderung mit Kajaks und Kanadiern, Feldberger Seenlandschaft (Mecklenburger Seenplatte)
Informationen und Anmeldungen:
Bruder Stephan, Tel. 06575 9513-17 /-21

Meditatives Tanzen

02. – 04.03. / 01. – 04.11.2012
Kontakt: Rosemarie Weinand, Tel. 06596 325
Inge Trzaskalik, Tel. 02251 4412
E-Mail trzaskalik.com@t-online.de

Besinnungswochenende „zum Abheben“ für Menschen ab 60

„Gib meiner Seele Flügel“ - Termine auf Anfrage
Unterkunft im Gästehaus der Abtei im einfachen Einzel- oder Doppelzimmer mit Vollverpflegung
Kosten pro Erw. 130,00 EUR
Informationen und Anmeldungen:
Ilse Wittenborn Tel. 05041 649727
E-Mail: dieterwittenborn@t-online.de

Besinnungswochenende „Denkstöße zum Aufräumen“

24.08. 15 Uhr – 25.08.2012 16 Uhr
Unterkunft im Gästehaus der Abtei im einfachen Einzel- oder Doppelzimmer mit Vollverpflegung
Kosten pro Erw. 130,00 EUR
Informationen und Anmeldungen (bis 30.06.2012):
Ilse Wittenborn E-Mail: dieterwittenborn@t-online.de

Himmerod baut Brücken - Internationale Gebetsnacht

22./23.09.2012 – Gebetsnacht auf fünf Kontinenten
Die Nacht soll das Gefühl der Zusammengehörigkeit aller Menschen stärken.

Versöhnungsfeiern Abtei Himmerod

Termine werden noch bekannt gegeben
Kontakt: Bruder Stephan, Tel. 06575 9513-17 /-21

Kurskorrektur

Jugend in der Karwoche
05. – 08.04.2012 Besinnungstage für Jugendliche in der Oberstufe
Kontakt: Bruder Stephan, Tel. 06575 9513-17 /-21

Ostereier Suchen in Himmerod

Am Ostermontag, 09.04.2012 im Anschluss an das Hochamt (Beginn: 10 Uhr) auf dem Klostergelände.
Kontakt: Miriam Günter, Mobil 0177 3612567,
E-Mail: literaturkoeln@gmx.de

Gottesdienst am Nachmittag

ab 20.05.2012 jeden Sonntag, 14.30 Uhr
in der Pfortenkapelle, bei gutem Wetter in der Weidenkapelle
Kontakt und Anmeldung von Gruppen:
Bruder Stephan / P. Manfred Fritsch, Tel. 06575 9513-17 /-33

Rosenkranzgebet in der Gnadenkapelle

Jeden Freitag im Oktober, 17 Uhr Gnadenkapelle
Kontakt: Rosemarie Weinand, Tel. 06596 325

Kloster erleben und erfahren - Leben der Mönche und Mystagogische Klosterführungen

Kontakt und Anmeldung von Gruppen:
P. Manfred Fritsch, Tel. 06575 9513-33

Sudantag

Samstag, 13.10.2012 von 9 – 17 Uhr
„Gib einem Mensch einen Fisch und er wird für einen Tag satt, lehre ihn das Fischen und er wird ein Leben lang satt“. Initiative Sudan / Bruder Stephan e.V. Weitere Informationen unter: www.initiative-sudan.de

Besinnungstage für Mütter und Kinder / ...Väter und Kinder / ...Alleinerziehende / ...getrennt Lebende sowie Wochenende für Großeltern und Enkelkinder

In Planung
Kontakt: Aloys Leyendecker, Tel. 06507 701580,
E-Mail: info@MediationALInstitut.de und
Ilse Wittenborn, Tel. 05041 649727
E-Mail: dieterwittenborn@t-online.de

Übernachten im Kloster Himmerod

Wir Mönche heißen unsere Gäste herzlich willkommen.
Kontakt: Bruder Oliver, Tel. 06575 9513-79
E-Mail: gast@abteihimmerod.de
Bruder Stephan, Tel. 06575 9513-17 /-19
E-Mail: info@abteihimmerod.de